

Promenade à Ablon : sentiers verts, sentiers bleus

Le plan de la promenade

Cette promenade à la découverte des secrets d'Ablon sur Seine dure en moyenne une heure. Voici le plan général.



Promenade de base
itinéraire sportif
itinéraire calme



Promenade à Ablon : sentiers verts, sentiers bleus

Bienvenue à Ablon ! Départ

Voici une petite balade sportive ou non (au choix) pour découvrir notre joli village d'1 km² en bords de Seine, à l'extrême sud du Val de Marne, à la frontière de l'Essonne.

Le point de Départ se trouve rue d'Estienne d'Orves, non loin de la gare RER d'Ablon.

Vous êtes ici

Rue d'Estienne d'Orves



La promenade commence. Regardez sur votre gauche, les 2 grilles sur cette photo existent toujours.



La suite du parcours

Remontez la rue d'Estienne d'Orves (ex- Rue de l'Ouest) et poursuivez rue de Mons en gardant votre gauche jusqu'au prochain arrêt (point vert sur la carte ci-dessus). Vous longerez un ancien domaine seigneurial domaine de chasse royal connu depuis le Moyen Age.



Promenade à Ablon : sentiers verts, sentiers bleus

Vous vous trouvez au point 1

Vous n'êtes pas trop fatigué? Pensez que les habitants de la Résidence du Château ou du coteau au-dessus de vous pratiquent ce chemin tous les jours !! Les Ablonais sont très en forme !

Vous êtes ici
Rue de Mons

Derrière ce mur, se trouve l'Ecole du Sacré Cœur, seul collège d'Ablon qui abrite aussi une école maternelle et une école primaire. Il occupe une partie de l'ancien domaine de chasse. Il est tenu par la Congrégation des Servantes du Christ Roi.



Face à vous, des petites maisons jumelles. Ce sont des maisons « Castors » construites en commun par de jeunes familles dans les années 1956/1959. Après les travaux, elles étaient tirées au sort entre les familles participantes. Chacune se chargeait de ses propres finitions.



La suite du parcours

Les plus sportifs « grimperont » la rue du Hameau de Bellevue qui, en son sommet, porte bien son nom. De là, ils rejoindront le parc dit « des Sœurs » par un petit sentier caché bucolique portant le nom poétique de « Sentier de la Courre aux Lièvres ».

Les moins sportifs poursuivront leur route rue de Mons jusqu'au prochain arrêt à l'entrée du Parc des Sœurs.

Parcours sportif : RDV au point vert (1bis et 1 ter)
Parcours non sportif : RDV au point bleu (2)
Sur le plan ci-dessus





Promenade à Ablon : sentiers verts, sentiers bleus

Vous vous trouvez au point 1bis

Bravo, vous avez gravi la rue la plus pentue de la ville ! Retournez-vous et observez la vue sur le Val de Marne.

Au loin, le grand bâtiment blanc est l'hôpital de Villeneuve St Georges.

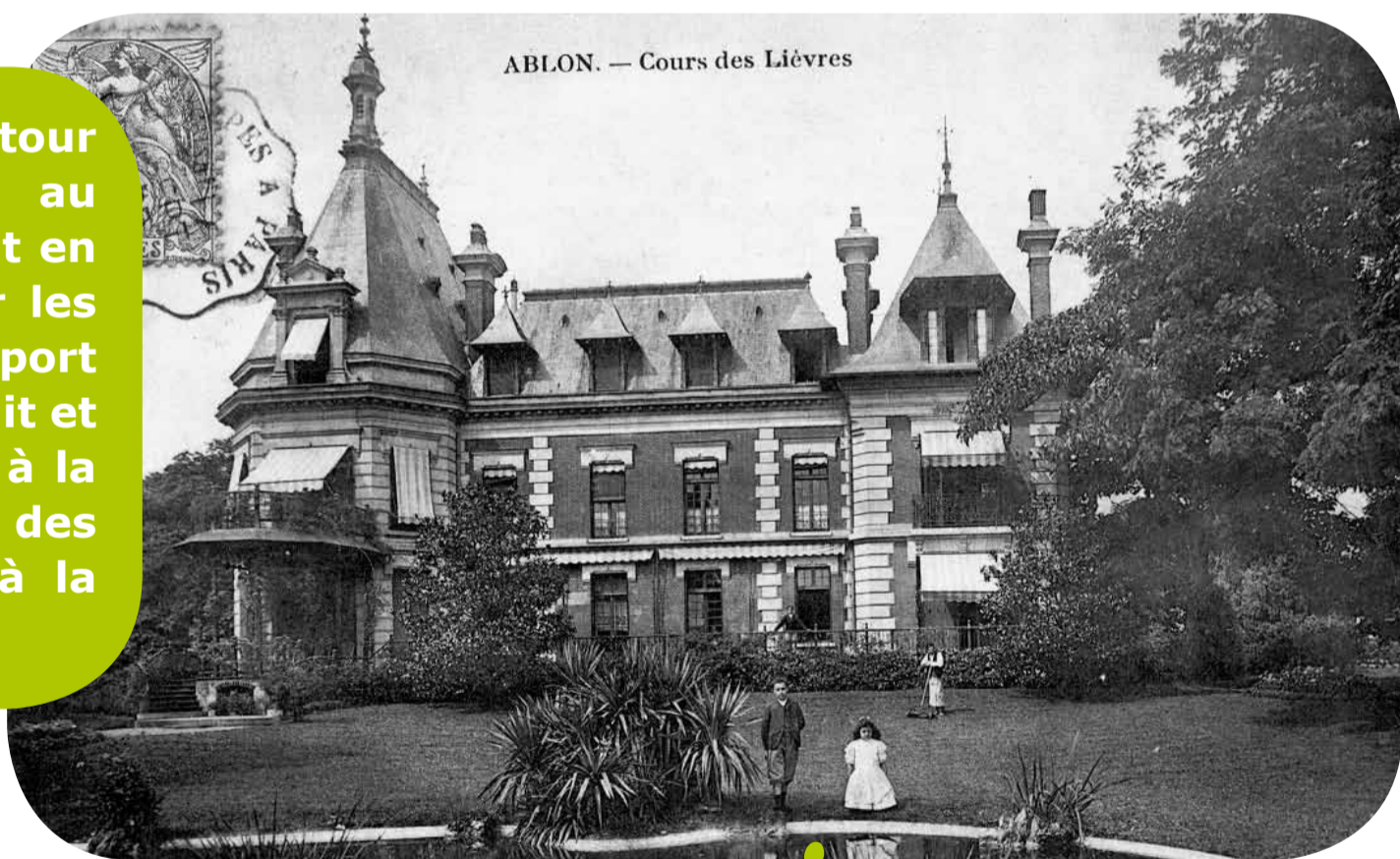
Devant vous, le lotissement du Hameau de Bellevue a été créé en 1933 sur un terrain de la famille Chodron de Courcel, très impliquée dans l'histoire d'Ablon et dont l'une des descendantes n'est autre que Mme Bernadette Chirac...

Vous êtes ici

Rue du hameau de Bellevue



La résidence du château autour de vous, rend hommage au château qui y a été construit en 1860. Très endommagé par les bombardements sur l'aéroport d'Orly en 1944, il a été détruit et a finalement laissé la place à la résidence actuelle au début des années 60 pour répondre à la pénurie de logements.



La suite du parcours

Prenez le petit sentier caché de « la Courre aux Lièvres » et poursuivez votre chemin jusqu'au prochain arrêt.

Si vous observez bien autour de vous, vous trouverez quelques vestiges du mur d'enceinte et du bassin de l'ancien château...





Promenade à Ablon : sentiers verts, sentiers bleus

Vous vous trouvez au point 1er

Le sentier que vous venez de parcourir en partie s'étend sur Villeneuve Le Roi et Athis Mons. L'Essonne n'est qu'à quelques mètres...

Vous êtes ici
Sentier de la courre aux lièvres

La présence de plusieurs bassins sur le coteau d'Ablon s'explique par l'existence de sources souterraines. Il reste encore un bassin dans la résidence du Château et un second à proximité de l'entrée du parc des sœurs.

L'urbanisation du secteur n'empêche pas les sources de couler régulièrement dans certaines rues. Elles se sont simplement frayé d'autres cheminements....

→ Cet étang sur la photo a malheureusement disparu...



La suite du parcours

Prenez le petit escalier sur votre gauche et rendez-vous à l'entrée du Parc des Sœurs à 20 mètres.





Promenade à Ablon : sentiers verts, sentiers bleus

Vous vous trouvez au point 2

Vous vous trouvez dans le parc des Sœurs d'une surface d'un peu plus de 3 hectares. Fermé depuis plus de 15 ans, il a été ré-ouvert en Mars 2012 après d'importants travaux de restauration financés par la commune, le département et l'Agence Régionale des Espaces verts.

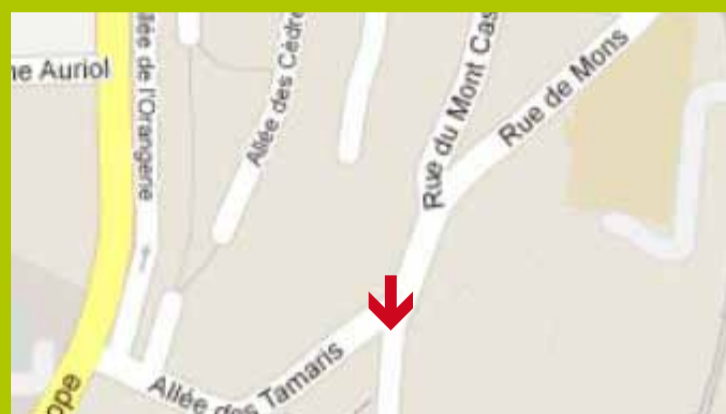
Pour la petite histoire, ce parc, aujourd'hui très réduit, a été le domaine le plus important de la ville. Il descendait jusqu'à la Seine qui en alimentait les jardins et potagers. En 1856, Pierre Magne, Ministre des Finances de Napoléon III y fit construire le château (photo ci-contre) dont l'entrée principale se faisait par les grandes grilles à côté du parking de la gare, point de départ de ce parcours.

Dénaturé par ses différents propriétaires puis abandonné et saccagé, ce château a malheureusement dû être abattu en 2009 pour des raisons de sécurité, car irrécupérable. Il se situait en contrebas à gauche sous le talus des cascades sur le grand terrain plat transformé en future prairie fleurie.



Vous êtes ici

Parc des Sœurs



La suite du parcours

Les plus sportifs pourront effectuer le parcours de santé prévu pour eux, les autres peuvent se promener dans le parc.

Dans tous les cas, vous quitterez ces lieux par le sentier principal qui descend sur votre droite pour déboucher Route de Longjumeau pour moitié dans le Val de Marne et dans l'Essonne...





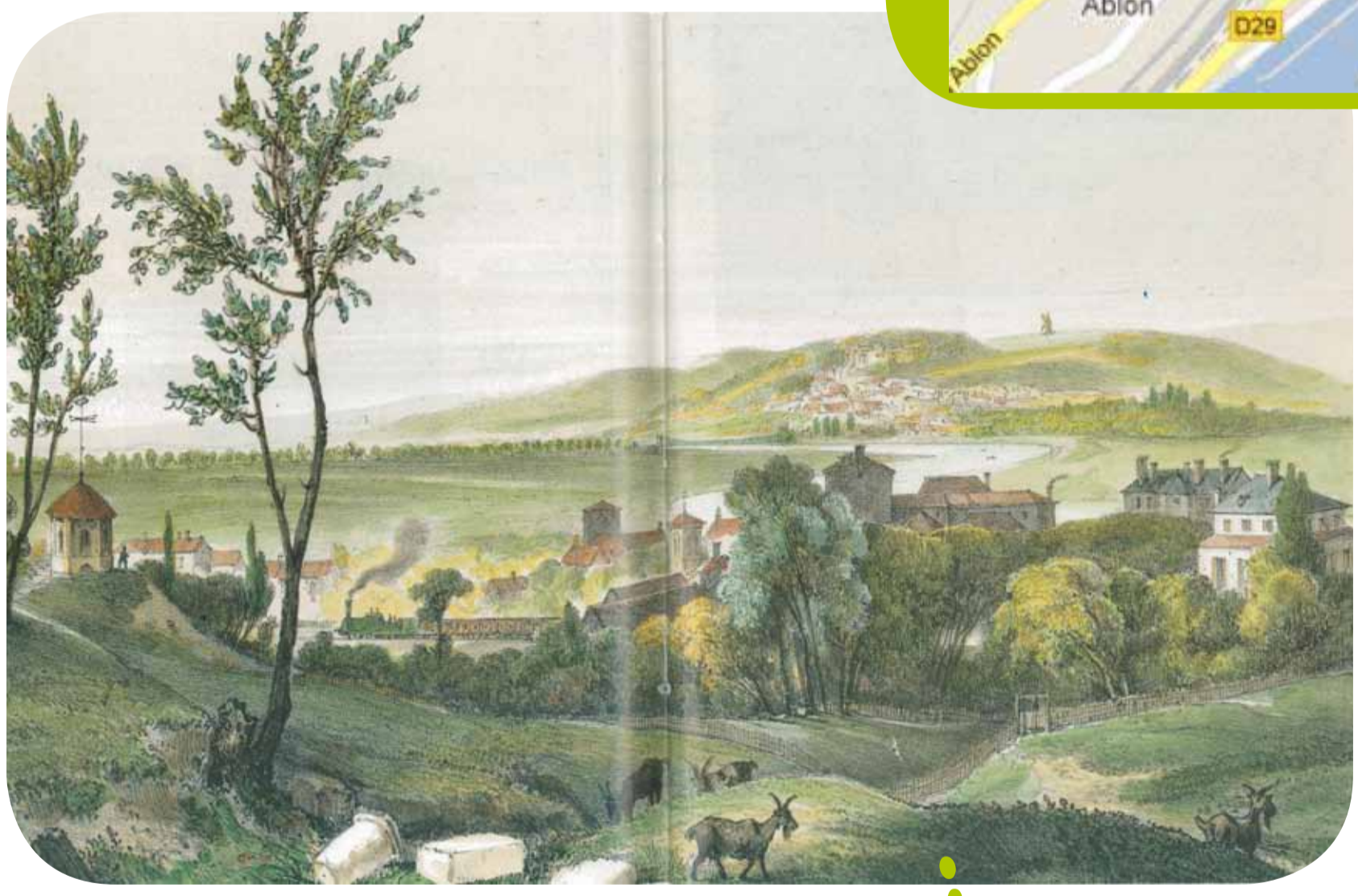
Promenade à Ablon : sentiers verts, sentiers bleus

Vous vous trouvez au point 3

Vous voici à la sortie du parc. A votre gauche avant de quitter les lieux, observez les restes d'un petit édifice sur le monticule. Il apparait sur la lithographie datant de 1845 ci-dessous.

Les avis divergent sur son usage, ancienne chapelle? Puits? Mausolée? Souterrain? Construit sur 2 niveaux, il a gardé son mystère...

Vous êtes ici
Route de Longjumeau



La suite du parcours

Sortez du parc, face à vous, sur le trottoir d'en face, un autre département : l'Essonne.

Descendez jusqu'à la Seine par la route à votre gauche, celle qui passe par le petit pont au dessus de la voie ferrée. Rendez-vous en bas !





Promenade à Ablon : sentiers verts, sentiers bleus

Vous vous trouvez au point 4

Vous voilà au bord de la Seine, non loin de vous se trouve la passerelle de l'écluse qui relie entre elles Ablon sur Seine et Vigneux sur Seine.

Cette passerelle très prisée par les promeneurs vous permet de rejoindre à pied le parc du port aux cerises à Vigneux-sur-Seine.

(La traversée de la passerelle n'est pas prévue dans cet itinéraire de promenade, revenez profiter de la belle vue qu'elle offre sur la Seine à la fin de votre balade ou un autre jour).

Vous êtes ici

Quai Magne



Achevée en 1864, l'écluse a été complétée par une passerelle en 1870 et modernisée plusieurs fois depuis.

Le barrage et la passerelle que vous observez aujourd'hui datent de 1982.

Derrière vous le Chatel d'Ablon ou Maison de la Tour, la plus ancienne d'Ablon dont les textes font mention depuis le XVIème siècle.



Ablon — Le Barrage





Promenade à Ablon : sentiers verts, sentiers bleus

Suite du point 4

La Seine! Elle longe la ville sur plus d'1 km et offre jusqu'à Paris le paysage le plus bucolique de la région grâce au territoire protégé des rives de Vigneux en face, et aux jolies maisons construites au 19ème siècle sur la rive ablonaise.

Dès 1900, Ablon devient un lieu de villégiature pour les Parisiens dont le point de départ pour Ablon se trouve au Louvre. Cafés, guinguettes et restaurants ouvrent en bords de Seine, tandis que les pêcheurs taquinent l'ablette d'où Ablon tient son nom... En cherchant bien, on retrouve sur certaines maisons le long des berges quelques traces de cette époque.



La suite du parcours



Avancez le long de la Seine jusqu'à la rue du Bac qui porte bien son nom. En effet, entre 1688 et 1850, à cet endroit, un bac reliait les 2 rives.





Promenade à Ablon : sentiers verts, sentiers bleus

Vous vous trouvez au point 5

Le parcours s'achève bientôt, regardez les différentes maisons autour de vous.

Vous passez par le centre ville. Dans ce cas, prenez sur votre gauche la rue du Bac, rue principale et commerçante d'Ablon qui accueille encore quelques jolies maisons anciennes avec leurs sculptures et leurs petits jardinets, construites fin XVIIIème et début XIXème. Observez bien les détails, vous trouverez la maison de la Cocotte avec son œil de bœuf qui cachait un passage secret entre la chambre de Monsieur et celle de Madame ou la dent, sur le fronton d'une autre, qui illustrait le métier du propriétaire de la maison.



Vous êtes ici
Entrée rue du Bac



16 ter, rue du Bac



Retour au point de départ

Vous retrouverez la rue d'Estienne d'Orves sur votre gauche après le pont SNCF en poursuivant tout droit, sur la rue du Bac.

