

Ateliers Mémo Bien-être

Espace Culturel Alain-Poher



Comment booster votre mémoire au quotidien ?

À partir de 65 ans.

Les dates à retenir

Tout les ateliers auront lieu de 14h à 16h en Salle Simone Veil à l'Espace Culturel. Une inscription est nécessaire pour participer à l'atelier.

- 20 janvier 2026
- 03 février 2026
- 10 février 2026
- 17 février 2026
- 10 mars 2026
- 31 mars 2026
- 07 avril 2026
- 05 mai 2026
- 19 mai 2026
- 02 juin 2026



Pour s'inscrire

Pour vous inscrire, retournez-nous cette page à l'accueil de l'Espace Culturel Alain-Poher :

Nom et prénom :

Adresse :

Téléphone :

Adresse mail :

- ☐ 20 janvier 2026
- ☐ 03 février 2026
- ☐ 10 février 2026
- ☐ 17 février 2026
- ☐ 10 mars 2026

- ☐ 31 mars 2026
- ☐ 07 avril 2026
- ☐ 05 mai 2026
- ☐ 19 mai 2026
- ☐ 02 juin 2026